



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	80	5,15	61	0,5	0	7,1
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная с/м и кукурузой	50/5/35	35,22	138	10,4	11,1	15,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	5,67	116	2,8	2,6	16,1
	напиток	648/04	Кисель	200	3,79	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,36	167	2,9	2,7	23,5
					64,19	543	16,8	16,4	78,4

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	80	5,15	61	0,5	0	7,1
	1 блюдо	139/05	Суп картофельный с горохом и цыпл.	250/25	12,34	185	7,1	5,7	17,3
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная с/м	50/5	32,86	123	9,1	10,6	14,2
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,85	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	648/04	Кисель	200	3,79	61	0,2	0	16,4
хлеб		Бутерброд с сыром	25/31,3	16,35	183	3,2	2,7	24,3	
					77,34	748	23,3	25,8	98,5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,41	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с, печеньем и повидлом	200/25/20	6,95	138	2,3	4,15	29,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	80	5,15	61	0,5	0	7,1
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	4,6	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная с/м	50/5	32,86	123	9,1	10,6	14,2
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,85	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	648/04	Кисель	200	3,79	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					78,05	1009	31,26	32,53	159,82